



精神科医 田村 毅 研究室 Psychiatrist TAMURA Takeshi, M. D.

〒106-0031 東京都港区西麻布 3-13-10 パークサイドセピア 6F

TEL : 03-6804-2191 FAX : 03-6804-2192

Mail: office@tamuratakeshi.jp URL: www.tamuratakeshi.jp

田村毅研究室主催

## 家族のための**カウンセリング**講座

### 家族の問題を、家族の力で解決しよう

2018年1月-12月年間予定

	日時	テーマ	内容
1	1月18日(木)	ひきこもりと家族の関わり方	ひきこもりは回復段階によって親の関わり方が異なります。「腫れ物扱い」から脱却する方法についてお話します。
2	2月21日(水)	夫婦葛藤の原因と対策	夫婦間によくある葛藤のパターンとその解決方法について、実例を交えながらお話します。
3	3月17日(土)	家族療法入門	「家族療法」は本人がカウンセリングに来なくても、家族力で問題を解決します。その実例をわかりやすく説明します。
4	4月21日(土)	心の強い子を育てる	新学期を迎え、新たな環境にうまく適応する子どもを育てるために親がすること、してはいけないことをお話します。
5	5月24日(木)	「五月病」の傾向と対策	連休が過ぎ、精神的に疲れが出てくる時期です。学校や会社におけるストレスの原因と乗り越え方をお話します。
6	6月16日(土)	父親の子育てを支える	母親と父親では子育ての考え方が異なるもの。接する時間が少ない父親が積極的に関わるための方策をお話します。
7	7月26日(木)	夏休みに子どもの心を整える	夏休みを利用して子どもの心をたくましく成長させる家族の関わり方について、児童精神医学の立場からお話します。
8	9月2日(日)	不登校の予防と対応	夏休み明けに起きやすい不登校の原因、子どもの心の理解、家族ができること、してはいけないことをお話します。
9	9月22日(土)	夫婦カウンセリングの現場から	日本では十分に普及していない夫婦カウンセリングの効果と導入方法について、実例をもとにお話します。
10	10月18日(木)	発達障害と不登校・ひきこもり	不登校・ひきこもりの背景に発達障害が隠れている場合があります。発達障害の理解と、家族の関わり方を説明します。
11	11月10日(土)	父親力を up する ※日程が変更になりました※	子どもの成長に必要な父親の力、二種類の親の愛、父親がうまく家族に関わるための夫婦の協力についてお話します。
12	12月19日(水)	年末年始に家族ができること	家族・親族と接する機会が多くなる年末年始の過ごし方、葛藤を乗り越え、家族相互理解を深める方策をお話します。

- 時間: 各回とも午前 10-12 時(2時間)。
- 会場: 田村毅研究室(ウェブサイトでご確認ください)
- 講師: 田村 毅(思春期・家族精神科医)
- 定員: 15 名(先着順)
- 参加費: 各回 1,000 円(税別)
- 参加したみなさんの質問にお答えします。

電話: 03-6804-2191(火~金: 1000-1600)

電子メール: [office@tamuratakeshi.jp](mailto:office@tamuratakeshi.jp)